

K r I A N
s a v y c B a f
M t G Z s H W L S G v B S A M
c.h.hinterseher Wissen!



K r I A N
s a v y c B a f t f c y r v
M t G Z s H w l s G v B a M

ch
c.hinterse

ch Etymologie

Wortbewusstsein

A H H H !



K r I A N
s a v y c B a f N
M t G Z s H W L S G v B a A M

A H H H H!

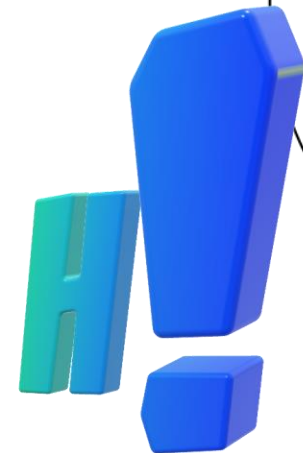
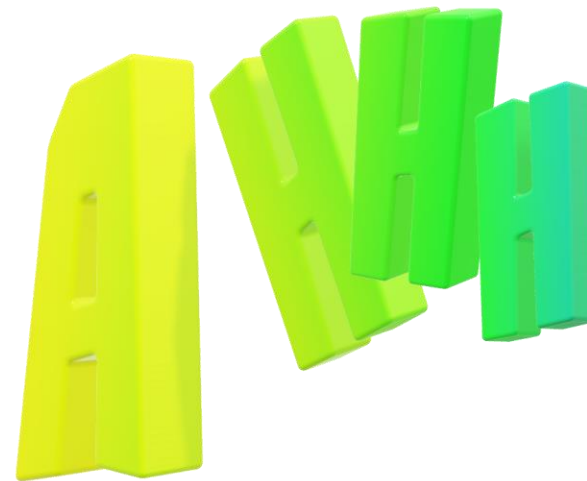


Herzlich Willkommen bei **ch***w*

Sitzung 11



Wortbewusstsein im Studienzentrum **ch**^w





*“Das Menschlichste,
was wir haben, ist doch die Sprache.“*



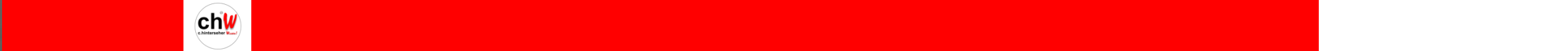
K r I A N
s a v y c B a f t f c y r v
M t G Z s H i w l s G v B a M

A H H H H



„Resilienz“

Sitzung 11



Resilienz:

von lateinisch ´resilire`

´zurückspringen`, ´abprallen`, ´nicht anhaften`





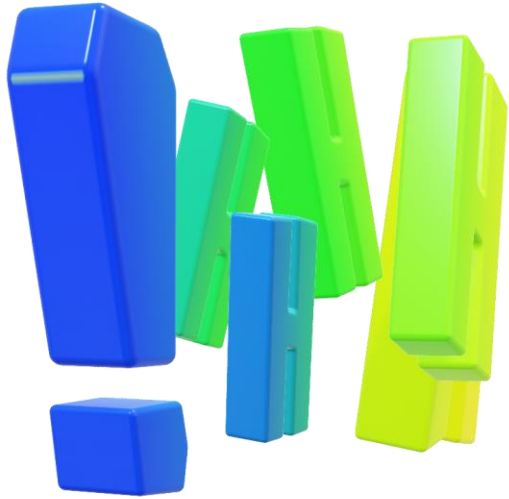
Der Begriff „Resilienz“ stammt ursprünglich aus der Physik,
genauer gesagt der **Werkstoffkunde**.





Dabei geht es um die Beschaffenheit von bestimmten Elementen,
die auch nach extremen Außeneinwirkungen in
ihre **Ausgangsform** zurückspringen.





Übersetzt wird er häufig als **Widerstandsfähigkeit**.





online

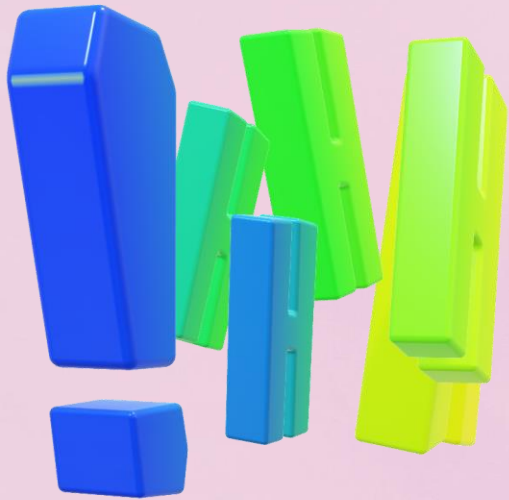


Etymologie Wortbewusstsein

Sitzung 11

Ab den 1970er Jahren wurde der Begriff der Resilienz als eine
psychologische Eigenschaft auf den Menschen übertragen.





*„Resilienz basiert auf Mitgefühl für uns selbst
sowie Mitgefühl für andere.“*

Sharon SALZBERG





Resilienz in der Systemtheorie:

Fähigkeit eines Systems zum Selbsterhalt.



ch
c.hi
AWWHH!

Der Begriff Resilienz findet mittlerweile in
verschiedenen Sektoren Verwendung.



RE SI LI EN CE



Resilienz in der Soziologie:

Fähigkeit von Gesellschaften, externe Störungen zu verkraften.





online



Etymologie Wortbewusstsein

Sitzung 11

Mittwoch, 30. Oktober 2024



Resilienz in der Zahnmedizin:

Nachgiebigkeit der Mundschleimhaut bei Belastung.



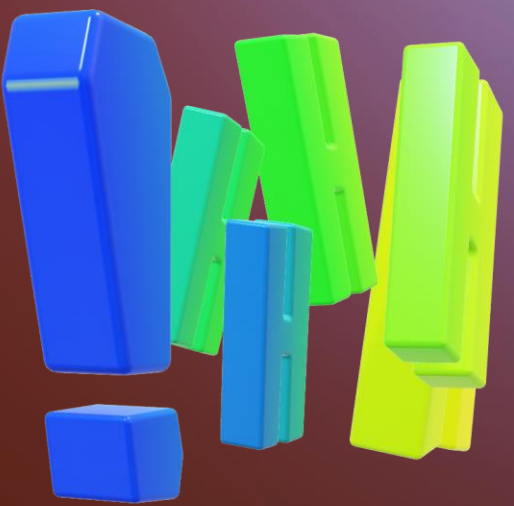


Resilienz in den Ingenieurwissenschaften:

Fähigkeit technischer Systeme, bei einem Teilausfall nicht vollständig zu versagen.



RESILIENCE



Resilienz im Ökosystem:

Fähigkeit eines Ökosystems, nach einer Störung zum Ausgangszustand zurückzukehren.





online



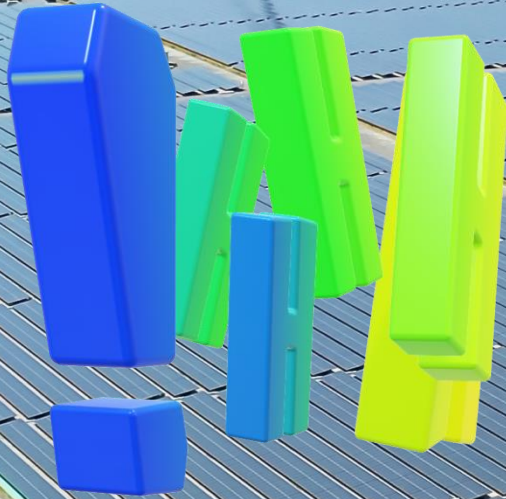
Etymologie Wortbewusstsein

Sitzung 11

Resilienz in der Energiewirtschaft:

Ausfallsicherheit in der Energieversorgung.





Resilienz in der Psychologie:

psychische Widerstandsfähigkeit.





„Beurteilen Sie mich nicht nach meinem Erfolg, sondern danach, wie oft ich hingefallen und wieder aufgestanden bin.“

Nelson MANDELA





A W H H H !



Die 7 Säulen der Resilienz:

1. Optimismus





„Resilienz ist die Fähigkeit, anzugreifen und gleichzeitig wegzulaufen.“

Wes FESSLER





ch
terse

AWHH!

2. Akzeptanz

3. Lösungsorientierung

4. Verlassen der Opferrolle





„Resilienz ist die kleine Schwester der Erleuchtung“.

Sylvia Kéré WELLENSIEK





5. Übernahme von Verantwortung

6. Netzwerkorientierung

7. Zukunftsplanung





„Resilienz bedeutet zu wissen, dass man der Einzige ist, der die Kraft und die Verantwortung hat, wieder auf die Beine zu kommen.“

Mary HOLLOWAY





ch
c.hinterse

„Resilienz bedeutet, die neue Realität zu akzeptieren, auch wenn sie weniger gut ist als die, die Sie vorher hatten. Sie können dagegen ankämpfen, Sie können nichts anderes tun, als darüber zu schreien, was Sie verloren haben, oder Sie können es akzeptieren und versuchen, etwas Gutes aufzubauen.“

Elizabeth EDWARDS





Das Gegenteil der Resilienz ist die Verwundbarkeit,
bzw. psychologisch **Vulnerabilität**.





„Resilienz ist etwas ganz anderes als Gefühllosigkeit. Resilienz bedeutet, dass man erlebt, dass man fühlt, dass man scheitert, dass man verletzt wird. Man fällt. Aber man macht weiter.“

Yasmin MOGAHED





AHWHH!



beim nächsten Mal:

Wortbewusstsein 'Phlegmatismus'



K r I A N
s a v y c B a f t f c y r v
M t G Z s H w l s G v B a M



 Etymologie

Wortbewusstsein

A H H H H !



K r I A N
s a v y c B a f
M t G Z s H W L S G v B S A M
c.h.hinterseher Wissen!

